

## 「賛美していますか?!」



ゴスペルシンガー/ディレクター  
Paz Church伝道師  
Salt Valley Ministries代表

### 塩谷美和

皆さんは賛美が好きですか?大きな声で歌うことは、心と体、そして脳に良い影響を与えることが科学的にも知られています。深い呼吸で横隔膜が動き、血流が促され、軽い運動に近い効果をもたらします。また、悩みや考えすぎで思い煩う時、脳に「ブレーキ」がかかってしまい、本来できることまでできなくなってしまうのですが、大きな声を出すことでそのブレーキが外されるのです。スポーツの世界でも「声はもう一つの筋肉」と言われ、大きな声はやる気や集中力を引き出し、パフォーマンスを高める効果があるとされています。

しかし重要なのは、声の大きさだけではなく「何を語るか」です。「神の言葉は生きていて力があり・・・」(ヘブル4:12)。一時的なポジティブな掛け声だけでなく、心を全能の主に向けて、みことばを宣言し賛美する時、科学を超えた神の力が私たちの生き方に現れるのです。

使徒16章では、パウロとシラスが真夜中の暗い牢獄で鞭打たれた痛みを持ちながらも、他の囚人に聞こえるくらいの大きな声で神を賛美しました。その結果、獄中の扉が開

き、鎖が外れ解放されただけでなく、看守とその家族の人生が変えられました。パウロとシラスがしたことは、神に信頼し、神に心に向け賛美することでした。また歴代誌第二20章では、大軍に囲まれて恐れたヨシャファテ王は、主に助けを求め、賛美者を軍隊の先頭に立たせ「主に感謝せよ。その恵みはとこしえまで」(第2歴代誌20:21)と歌わせました。

「感謝」の原語ヘブル語の「ヤーダー」は、石や矢のような物を、投げるとか打つという意味もあります。賛美隊は敵の前で、大きな声で神に向かって感謝の賛美を力一杯、打った/投げたのです。信仰によって勝利を信じ、喜びの声を上げたのです。結果はどうだったでしょうか?神が戦ってくださいました。奇跡が起き、軍隊は戦わずして勝利を得ました。

皆さんは普段どのように賛美をしているのでしょうか?状況に囚われ、賛美どころではないと、主に向かって歌うことをやめていませんか?私たちが賛美を主に帰す時、霊的な戦いに勝利がもたらされます。一番喜ばない時こそ、主にあって喜ぶことを学んでいきたいと思います。悲しい時、怒りの時、弱い時こそ、感謝の賛美を捧げていきましょう!

**TPCはキリスト教界に元気を与え  
「日本と世界のリバイバル」を目指します**

- (1) 毎日、礼拝を捧げ、祈り会を行う
- (2) 超教派として活動する
- (3) 礼拝、伝道、学び、コンサートなどのために貸室を提供する

# 「東京プレーヤーセンター」の風景



姫井 雅夫先生 (日本基督教団 赤坂教会 名誉牧師、総動員伝道 代表)  
1月19日 (月)「世の終わり」マタイ28:16~20



関根 一夫先生 (MACF 牧師、東京プレーヤーセンター 顧問)  
1月14日 (水)「誰でもキリストのうちにあるなら」Ⅱコロント5:14~17



遠藤 高示先生 (日本フルゴスベル教団 東京船堀キリスト教会 牧師)  
1月22日 (木)「主の栄光をあらわすために」ヨハネ9:1~3



塩島 一男先生 (横浜ホライズンコミュニティチャペル 牧師、ホライズン聖書学校 講師)  
1月29日 (木)「神の祝福の目的」ヨハネ21:1~12



深谷 春男先生 (日本基督教団 新宿西教会 牧師)  
1月5日 (月)「喜びの秘訣」ヒルビ4:4~7



瀬在 米子先生 (馬橋キリスト教会 伝道師)  
1月28日 (水)「幸せな人生」詩篇1:1~6

<b>TPCのスケジュール</b>	<b>OPEN</b>	<b>10時~21時</b>
<b>アルファチャペル</b>		
貸室	10時~12時	<b>TPCの講壇は、 教職者、信徒に かわらず、 すべての クリスチャンに 開かれています。</b>
昼の礼拝	12時15分~12時45分 <small>(歓談タイム 12時45分~13時30分)</small>	
貸室	14時~17時	
夕の祈り会	17時~19時の間の1時間	
貸室	19時~21時	
<b>オメガチャペル</b>		
貸室	10時~21時	<b>特記事項</b> 1. 祝日(年末年始を除く)も、通常通りチャペルで礼拝を行います。 2. 貸室は年末・年始はお休みですが、別途相談に応じます。 3. 夕の祈り会の時間は曜日により異なります。お問合せください。

**メッセージの奉仕をして頂ける方はご連絡ください**

## 3月TPCお昼の礼拝メッセンジャー (敬称略)

お昼の礼拝は12時15分から12時45分、その後、13時30分まで御歓談をお楽しみください。

1日 (日)	平石 太郎	エシュルンキリスト教会 牧師
2日 (月)	久留生 夏江	家の教会 しおん 牧師
3日 (火)	神山 みさ	ゴスペルフォークシンガー
4日 (水)	岩崎 多恵	株式会社アシェル 代表取締役、一般社団法人日本女性リモートビジネス協会 代表理事
5日 (木)	杉本 玲子	町田中央教会・教育牧師
6日 (金)	北原 重信	キリスト同信会 代表役員
7日 (土)	市川 セツ子	セツ子の部屋 主宰
8日 (日)	北方 勝也	単立 ミルトス・ゴスペル・チャーチ 牧師
9日 (月)	錦織 博義	日本ホーリーネス教団 隠退牧師
10日 (火)	杉本 樹里	神のみことば教会 牧師
11日 (水)	山本 悦子	下妻シャローム・キリスト教会 牧師
12日 (木)	大森 謙治	行政書士事務所 えみたす 代表、東京プレーヤーセンター 監事
13日 (金)	飯村 雅幸	聖教会 インターハートチャペル 牧師
14日 (土)	所 美保	となりびとキリスト教会 牧師
15日 (日)	朝比奈 二三代	ハウスチャーチ ぶどうの木 主宰
16日 (月)	小坂 嘉嗣	日本宣教会 狭山キリスト教会 牧師

17日 (火)	田中 勇二	東京プレーヤーセンター 副代表理事、伝道師
18日 (水)	岸本 茂雄	日本キリスト合同教会 江戸川台教会 協力牧師、東京プレーヤーセンター 理事
19日 (木)	万代 栄嗣	キリスト教会 福音センター 主任牧師
20日 (金)	杉山 準規	東京カペナント教会 神学生、TWR スタッフ
21日 (土)	清水 千秋	東京オリーブ教会 牧師、東京プレーヤーセンター事務局長
22日 (日)	中尾 知子	キリストの平和教会 教会員
23日 (月)	高橋 秀幸	ハンガーゼロ 巡回牧師
24日 (火)	芹澤 延明	いのちのことばキリスト教会 牧師
25日 (水)	ルガル 所	となりびとキリスト教会 牧師
26日 (木)	大井 満	お茶の水聖書学院 学院長、PBA常務理事、日本キリスト合同教会 教務牧師
27日 (金)	宇佐美 真知子	聖書キリスト教会 明の星教会 牧師、東京神学校 講師
28日 (土)	植村 公美子	JTU宣教神学校 卒
29日 (日)	平石 加代子	東京プレーヤーセンター スタッフ
30日 (月)	松木 充	KFG志木キリスト教会 牧師
31日 (火)	富安 敦	日本チャーチ オブ ゴッド教団 瀬谷キリスト教会 監督牧師

19日は礼拝時に「癒やしと解放の祈り会」を行います。  
 特別賛美：11日 杉井さやか&中村明美(賛美フラ)  
 18日 岸本宏子(チェロ)、尾崎美穂(ピアノ)  
 ※予定は予告なく変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

—TPC主催 BPMへのお誘い!

# 「ビジネスパーソンプレーヤーミーティング(BPM)」

—第12回のご案内—  
3月13日(金) 19時~20時半

☆クリスチャンビジネスパーソンのみなさまやその関係の方々、ビジネスからの宣教に興味があるの方々、社会人、学生に関わらず、お待ちいたしております。名刺交換もご自由にどうぞ。

場所：東京プレーヤーセンター (TPC) αチャペル  
参加費：500円 (お茶代) 当日、受付で承ります。  
連絡先：TPC事務局 info@tpc365.com 03-5577-6365  
運営委員：野田和裕 (理事) 大森謙治 (監事)



「すべての子どもたちに  
“未来”を届ける働き」  
芦澤 唯志氏 (あしざわ ただし)  
発達障害・不登校支援の翼学院グループ  
代表取締役。著書に『発達障害・グレー  
ゾーンの子のための受験を突破する学習  
法』(あさ出版) など多数。

ウェブ事前申し込み  
※当日飛び込みでも  
ご参加も歓迎!



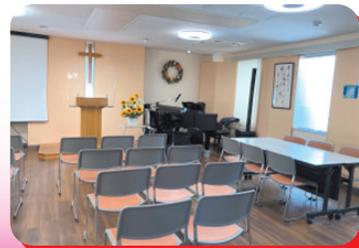
第1回動画  
万代栄嗣先生  
キリスト教会 福音センター  
主任牧師、TPC顧問 他



## TPCは15年目を迎え、新しいビジョンが与えられました!

TPCが毎日、礼拝をお捧げするのは、私たちクリスチャンにとって最も大切な務めである礼拝を通して、神の国を地上に実現するためです。(黙示録4章8~11節)

この度「毎日のお昼の礼拝」に加えて「毎日の夜の集会 (礼拝・賛美集会・祈り会・聖研など)」を行うことにしました。「お昼の礼拝」と大きく違うのは、主催はTPCではなく教団、教会、宣教団体などで、誰でも参加できる、夜の集会をしていただくことです。TPCはキリスト教界の共有財産であり、すべてのクリスチャンのために存在しています。是非、この働きに参加してください。



- 頻度：毎週、月に一回、数カ月毎など自由 (ウィークディ限定)
- 場所：TPC αチャペル (定員55名) Ωチャペル (定員25名)
- 時間：18時30分~21時 (2時間半) の範囲で自由
- 費用：一回につきαチャペル10,000円、Ωチャペル7,000円 (消費税込み)
- ※ 楽器、備品、Wi-Fiなどの諸設備はご自由にお使いください。

「わがが  
あられ  
現れるため」

イエスさまは、  
「この人<sup>ひと</sup>に、神<sup>かみ</sup>の  
わざが  
あられ  
現れるため」

②

「この人<sup>ひと</sup>が、  
生まれつき  
目が見えないのは、  
誰<sup>だれ</sup>の  
罪<sup>つみ</sup>のせい  
なのか? ときた  
弟子<sup>でし</sup>たちに……」

①

ほまれちゃんの  
**バイブル  
日記**

♡♡♡

ただ神<sup>かみ</sup>の  
**みわざが  
かれ  
彼の<sup>うへ</sup>上に  
あられ  
現れるためである。**

ヨハネ9の3

「……  
でも私<sup>わたし</sup>のこのニギビ  
は……」

「まちがいはなく  
チヨコをたべすぎた  
せいっつ」

④

「……  
目<sup>め</sup>が見えるように  
なおして下さったのか……」

「……  
目<sup>め</sup>が見えるように  
……と  
……」

③



**Southwestern Reformed Seminary**  
A Seminary for the 21st Century's Ministry and Missions

**現代の日本教会に最も必要なのは講解説教です**

神学校に在学中の方や、卒業した牧師・伝道師のために、講解説教特別課程を開設することとなりました。  
特典として神学士・教会修士・神学修士などの学位を授与します

＜お問合せ先＞ 日本福音伝道協会  
080-4306-3863(上代牧師) E-mail : reformed.jp@gmail.com




株式会社 **サンビルダ** 土地・建物の売買から、賃貸マンション運営・管理まで

会長 **柚 浩二**

サンビルダーグループ  
(株)ソマー (株)サンメンテ (有)サンアド  
(株)S. マネージメント 黄能真珠(株) (有)阪神クリエート  
(株)K. マネージメント (株)R. マネージメント (株)M. マネージメント

〒651-0068 神戸市中央区旗塚通6丁目2番2号 サンビルダー55ビル  
TEL : (078)231-5550 FAX : (078)231-1200  
E-mail : sun@sunbuilder.jp



「まことに、まことに、あなたがたに告げます。  
一粒の麦がもし地に落ちて死ななければ、それは一つのみです。  
しかし、もし死ねば、豊かな実を結びます。」  
(ヨハネ12:24)

お問合せ 東京プレーヤーセンター TEL&FAX : 03-5577-6365  
E-Mail : info@tpc365.com

井戸端 ミニストリー **麦の会** 主宰 田中 勇二



終活・葬儀のコト お気軽にご相談ください

**キリスト教専門葬儀社 株式会社ライフワークス**  
(オフィス) 神奈川・東京・大阪・京都

0120-370-392  
info@life-words.co.jp



**癒やしと解放の祈り会** (お昼の礼拝時に30~40分間)

＜開催予定日とリードして下さる先生(敬称略)＞

3月19日(木) 万代栄嗣(キリスト教会 福音センター主任牧師)  
4月16日(木) 妹尾光樹(純福音成田教会 牧師)  
5月14日(木) 関根一夫(MACF 牧師、TPC 顧問)  
6月18日(木) 遠藤高示(日本フルゴスペル教団 東京船堀キリスト教会 牧師)

ノンクリスチャンの方も是非おいでください

**貸室ご利用感謝 キャンペーン**

平日の下記時間帯 2,000円/1h (税込) でご利用いただけます!

αチャペル (通常3,600円/h) 10:00~11:30, 14:00~17:00  
Ωチャペル (通常3,000円/h) 10:00~17:00  
※集会に必要な備品などもご利用いただけます(有料)



Tokyo Prayer Center **TPC**  
一般社団法人 **東京プレーヤーセンター**

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-1  
お茶の水クリスチャンセンター 4F 404号室  
JR中央線・総武線、丸の内線: 御茶ノ水駅から徒歩2~3分  
千代田線: 新御茶ノ水駅から徒歩4~5分

**KARISIMBI MOUNTAIN COFFEE**

ルワンダ・コーヒー販売サイト  
https://greenpastures.jp  
TEL 090-6527-6608

**グリーンパスチャーズ**  
東京都新宿区西落合  
info@greenpastures.co.jp  
https://www.rwandagreenpastures.com



いつでも だれでも どこでも <http://www.jesustojapan.com/>

**JTJ 宣教神学校** 日本における宣教の新しい袋の創造に挑戦します。今こそ、学びの時です!

**入学生募集**

●神学部  
2年コース 教会教職科 神学総合科  
1年コース 科目履修科 ほか

●生涯学習部  
カウンセリングコース

●教室制・通信制(インターネット) いつからでも入学できます。  
●教室は上野駅から徒歩7分です。聴講歓迎!  
●学校案内を無料でお送り致します。

重田俊仁[学長] / 岸 義紘[SH] / 中野雄一郎[SA] 〒110-0015 東京都台東区東上野5-11-9  
TEL:03-3842-3412 FAX:03-3842-3415

週の終わりに神様を礼拝し、新しい力をいただきましょう

**土曜・夕方の礼拝と学び**

午後5時~6時 礼拝  
午後6時~7時 聖書の学び  
TPCオメガチャペル(OCC 4階)

聖書キリスト教会 明の星教会 牧師 宇佐美真知子  
usamachi902@ezweb.ne.jp  
(お問合せ) 080-5645-7551



**サンディエゴ日系キリスト教会・柏倉秀吉**

サンディエゴ邦人宣教、2ヶ所で教会開拓中!  
宣教は「祈りが力」、皆様のお祈りが支えです。

**オンライン祈禱会** 毎月第3金曜日 19:30~  
宣教のためにお祈りしています。宣教師からの報告・奨励あり。

詳細や連絡はホームページ j2mission.com から  
担当 支援会委員長 佐藤ヒロアキ牧師




**尊いサポート献金を感謝します**

TPCの働きは、皆様の献金によって支えられています。是非、ご協力をお願いいたします。

- 銀行振込  
ゆうちょ銀行から  
記号・番号 00120-5 324793 / TPC 支援会  
ゆうちょ以外の銀行から  
店番019 当座 番号 0324793 / TPC 支援会
- ゆうちょ自動送金サービス(郵便局でお手続きください)  
※ゆうちょ銀行の口座をお持ちの方がご利用いただけます  
自動送金専用口座番号  
11300-09039501/シャ) トウキョウプレーヤーセンター
- ホームページからも送金できます(クレジットカード)

※領収書が必要な方は、ご連絡ください。

[https://www.tpc365.com/about\\_us/activity\\_purpose#support](https://www.tpc365.com/about_us/activity_purpose#support)




TEL & FAX : 03-5577-6365  
E-MAIL : info@tpc365.com  
URL : https://tpc365.com  
Facebook: https://www.facebook.com/tpc365



東京プレーヤーセンターは超教派による宣教団体で、エホバの証人、モルモン教、統一教会とは関係がありません